



校訓『智・仁・勇』

いさおし

学校だより
10月号
R2.10.1(木)
防府市立中関小学校

機会は限られますが、ぜひ、学校へ

校長 三隅 敬治

先日実施しました分散参観日では、廊下からの参観ということで、十分にお子様の活動の様子をご覧いただけなかったかと思いますが、多くの保護者の皆様にお越しいただきました。お忙しい中、ありがとうございました。保護者の方の姿を見つけて、日頃以上に張り切っている子どもたちの微笑ましい姿がありました。



＜分散参観日＞

参観日では、お子様の頑張っている姿だけでなく、子ども同士の関わりの様子、教員の授業や活動の進め方、学級の掲示物などの環境、学校全体から感じられる雰囲気など、いろいろなものを見たり感じ取ったりしていただきたいと思っています。それらをとおしてのお気づきがありましたら、届けやすい方法で、遠慮なく学校にお伝えいただけるとありがたいです。

今後、機会が限られた上に、これまでとは違った形での参観をお願いすることになりますが、ご都合がございましたら、ぜひ、お越しください。子どもたちも励みになります。

今後、機会が限られた上に、これまでとは違った形での参観をお願いすることになりますが、ご都合がございましたら、ぜひ、お越しください。子どもたちも励みになります。

担当から このコーナーでは、本校の願いや具体的な取組などについて、各担当者からお知らせします。今回は、子どもたちの体力向上の取組を担当している 福屋悠一 教諭です。

【“2つの体力”の向上 家庭と学校が手を携えて】

「中関の子どもたちはよく走っているなあ」。これは中関小学校に赴任してきて、まず感じたことです。子どもたちの体力低下や体力の二極化が問題となっていますが、具体的に体力とはどのようなものを指すのでしょうか。体力には「走る・跳ぶ・投げるといった運動に必要な体力」と、「生活習慣病の予防やストレスへの抵抗力といった健康に生活するための体力」の2つがあります。この2つが良好であることで初めて心や体も元気で過ごすことができます。



本校の子どもたちは中間休みや昼休みによく外で遊び、前述した通り「走る遊び」をする姿をよく目にします。一方で「柔軟性」に課題が見られます。このことはけがをしやすいくことにつながる可能性があります。本校では、体力向上の取組として、朝マラソンを行ったりラジオ体操を行ったりしている学年もあります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止の

ための臨時休校中には、体を動かす習慣をつけてほしいという思いから「家でできるながらストレッチ表」を配布しました。

ただ、体力向上についてはすぐに成果が出るものではありません。また、2つの体力がかみ合っ初めて体力向上が望めるように、家庭と学校の連携した取組が大切になります。子どもたちがこれからの社会を生き抜いていくための基盤となる力の1つが体力だと思っています。「3食栄養のある食事をとる」「適度に体を動かす」「十分な睡眠をとる」ということを、これからも家庭と学校の両方向から子どもたちにアプローチしていきたいと思っています。



長月の中関っ子アルバム

気候もずいぶん秋らしくなり、過ごしやすくなってきました。1学期に実施できなかった行事や活動にも少しずつ取り組み始め、充実した毎日をご過ごしています。

なかよし班活動～異学年の仲間とふれあって



1年生から6年生までが一つの班になって、ふれあい、助けあいうながら、楽しむ活動です。みんなで一つの旗をつくったり一緒に遊んだりする中で絆を少しずつ強めています。

社会見学、再開しました！



バスの乗り方や見学の仕方の工夫などをしながらは大変。それでも「百聞は一見に如かず」。本物との出会いの中、多くの学びがあります。

分散運動会に向けて～中関っ子パワー全開！



運動会に向けた取り組みが本格的になってきました。徒競走や団体競技の練習で運動場に子どもたちの元気な声が響き渡っています。平日での分散での実施ではありますが、ぜひ応援にお越しいただけると幸いです。

オンライン平和学習(6年)



修学旅行の目的地変更で、語りべさんに直接お会いすることはできなくなりましたが、Skypeを使って、オンラインで学習を深めています。

10月

の主な行事予定等



- | | |
|---|--|
| 2日(金) 分散運動会①(開式・低学年) ※予備日5日 | 14日(水) 地区別下校(14:35~14:50) |
| 5日(月) 教育実習(1名:~16日, 2名:~23日) | 16日(金) 2年社会見学(常盤公園) |
| 6日(火) 分散運動会②(中学年) ※予備日7日 | 19日(月) 代表委員会② |
| 7日(水) PTA執行部・地区幹事打合せ(19時) | 20日(火) 避難訓練(不審者)
耳鼻科検診(1・6年) |
| 8日(木) 分散運動会③(高年・開式) ※予備日9日
内科検診(1年・特別支援学級) | 23日(金) 人権教育分散参観日① SC来校
(宿泊学習・修学旅行保護者説明会①) |
| 9日(金) SC来校 ※SC:スクールカウンセラー | 26日(月) クラブ活動④ |
| 12日(月) 集金引落日 委員会活動④
1年社会見学(徳山動物園) | 30日(金) 人権教育分散参観日②
(宿泊学習・修学旅行保護者説明会②) |
| 12日~18日 家庭学習週間② | |

お知らせ・お願い

分散運動会の日には校内に駐車できません。ご不便をおかけしますが、徒歩・自転車等でのご来校をお願いします。



◆ 参観日等で運動場を駐車場として開放している場合の校地内の走行について
運動場を駐車場として開放している場合、校地内は、東門→東側駐車場→運動場→正門の一方通行となります。(運動場・新校舎の西側を回ると正門へ出られます。)また、正門を出る際、児童下校路と交錯しないよう、左折し、自衛隊南基地方面へお進みくださるようお願いいたします。